





|  | Segunda-feira 29/10 | Terça-feira 30/10 | Quarta-feira 31/10 | Quinta-feira 01/11 FERIADO | Sexta-feira 02/11 FERIADO |
|---|--|---|--|---|--|
| Desjejum | Leite/ achocolatado Pão francês com margarina | Leite c/ café Pão francês com margarina | Leite/ achocolatado Pão francês com margarina | | |
| Lanche manhã | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | | |
| Almoço | Arroz;feijão Omelete Salada de Legumes | Arroz;feijão Carne moída c/ legumes Salada verde c/ beterraba | Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de escarola c/ Tomate | | |
| Sobremesa | Fruta | GELATINA | Fruta | | |
| Lanche da tarde | Arroz doce | Sopa | Pão doce com suco | | |



| | Segunda-feira 05/11 | Terça-feira 06/11 | Quarta-feira 07/11 | Quinta-feira 08/11 | Sexta-feira 09/11 |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| Desjejum | Leite c/ achocolatado Pão francês com margarina | Leite c/ café Pão francês com margarina | Leite c/achocolatado Pão francês com margarina | Leite c/ café Pão francês com margarina | Leite c/ achocolatado Pão francês com margarina |
| Lanche manhã | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta |
| Almoço | Arroz,Feijao Ovo mexido Salada de legumes | Arroz;Feijão Frango desfiado refogado Salada verde c/ beterraba ralada | Arroz;feijão Carne moída Purê de batata | Macarrão ao sugo Frango empanado Salada de verde | Arroz;feijão Peixe ao molho Abóbora refogada |
| Sobremesa | Fruta | Fruta | Gelatina | Fruta | Fruta |
| Lanche da tarde | Bolacha salgada | Canja | Pão doce com chá | Sopa de legumes com macarrão | Bolo simples com chá |

|  | Segunda-feira 12/11 | Terça-feira 13/11 | Quarta-feira 14/11 | Quinta-feira 15/11 FERIADO | Sexta-feira 16/11 FERIADO |
|---|---|---|---|---|--|
| Desjejum | Leitec/ achocolatado Pão francês com margarina | Leite c/café Pão francês com margarina | Leitec/ achocolatado Pão francês com margarina | | |
| Lanche manhã | Suco fruta | Suco fruta | Suco de frutas | | |
| Almoço | Arroz ; feijão Ovo cozido Salada de legumes | Arroz;feijão Peito de Frango refogado Salada verde c/ beterraba | Arroz;feijão Carne bovina c/ batata e cenoura Salada verde | | |
| Sobremesa | Fruta | Gelatina | Fruta | | |
| Lanche da tarde | Sopa de macarrão c/ legumes | Salada de frutas | Pão doce c/ suco | | |

|  | Segunda-feira 19/11 FERIADO | Terça-feira 20/11 FERIADO | Quarta-feira 21/11 | Quinta-feira 22/11 | Sexta-feira 23/11 |
|---|--|--|--|--|---|
| Desjejum | | | Leite c/achocolatado Pão francês com margarina | Leite c/ café Pão francês com margarina | Leite c/achocolatado Pão francês com margarina |
| Lanche manhã | | | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta |
| Almoço | | | Arroz e feijão Omelete Salada de legumes | Arroz;feijão Carne moída c/ batata Salada verde | Macarrão ao molho Fricassê de frango Salada verde |
| Sobremesa | | | Fruta | Gelatina | Fruta |
| Lanche da tarde | | | Pão doce c/ chá | canjica | Bolacha salgada com suco |

|  | Segunda-feira 26/11 | Terça-feira 27/11 | Quarta-feira 28/11 | Quinta-feira 29/11 | Sexta-feira 30/11 |
|---|---|--|---|---|--|
| Desjejum | Leite/achocolatado Pão francês com margarina | Leite c/ café Pão francês com margarina | Leite c/achocolatado Pão francês com margarina | Leite c/ café Pão francês com margarina | Leite c/achocolatado Pão francês com margarina |
| Lanche manhã | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta |
| Almoço | Arroz e feijão Ovo cozido Legumes refogado Salada verde com beterraba | Arroz e feijão Frango ao molho Polenta Salada verde | Arroz e feijão Carne moída Salada de batata | Arroz;feijão Peixe frito Purê de batata Salada verde | Macarrão ao molho Frango assado Salada verde |
| Sobremesa | Fruta | Fruta | Fruta | Gelatina | Fruta |
| Lanche da tarde | Bolacha doce com suco | Canja | Pão doce c/ chá | Salada de frutas | Festa aula com bolo confeitado e doces |